

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 4 octubre 1 novembre 6 desembre	Verdura amb rajolí d'oli d'oliva Llom al formatge Fruita per sopar Llacets a l'orenga Ou dur Làctic	Arròs amb sofregit de tomàquet natural Hamburguesa de vedella al forn amb llit de ceba Fruita per sopar Crema de carbassó Humus Làctic	Sopa de brou Filet de rosada amb olives i tomàquet Fruita per sopar Gaspatxo Remenat d'espàrrecs amb gall dindi Làctic	Fideus de l'àvia Truita de patata amb llenca de formatge lacti per sopar Bròquil Seitons Fruita	Llenties eco Contra cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita per sopar amanida de formatge i fruits secs sèpia làctic
2 setmana 11 octubre 8 novembre 13 desembre	Crema de verdures amb turonets de pa San Jacobo amb amanida variada Fruita per sopar Espirals Daus de salmó làctic	Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella al forn amb pastanaga dau Fruita per sopar Gaspatxo Nugets coliflor làctic	Macarrons amb picadeta de carn Filet d'abadejo amb enciam i pipes Fruita per sopar Crema de carbassa Broqueta de pollastre làctic	Cigrons eco Truita francesa amb làmina de gall dindi Làctic per sopar Amanida de tonyina Hamburguesa de quinoa Fruita	Verdura amb rajolí d'oli d'oliva Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga baby per sopar Cous cous Calamarsons làctic
3 Setmana 13 Setembre 18 octubre 15 novembre 20 desembre	Llenties eco Croquetes d'espinaacs de l'avia amb tomàquet i blat de moro Fruita per sopar vichyssoise bistec de vedella làctic	Verdura amb rajolí d'oli d'oliva Truita francesa amb làmina de formatge Fruita per sopar Pizza d'espelta amb tonyina làctic	Pasta a l'orenga Llenguadina amb enciam i blat de moro Fruita per sopar Sopa minestrone Pit de pollastre a les fines herbes Làctic	Arròs amb sofregit de tomàquet natural Salsitxes al forn amb patatones Làctic per sopar Espagueti vegetal Verats Fruita	Sopa de lletres Contra cuixa de gall dindi a la llimona amb olives i tomàquet Fruita per sopar Enciams variats Salmó marinat
4 Setmana 20 Setembre 25 octubre 22 novembre	Cigrons eco Bunyols de bacallà amb enciam, olives i blat de moro Fruita per sopar coliflor gratinada quinoa saltejada làctic	Crema de carbassó amb torronets de pa Pernilets de pollastre al xilindró Fruita per sopar Espirals al pesto Seitons lactic	Sopa de brou natural Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet Fruita per sopar Xampinyons amb bacó Tofu lactic	Arròs tres delícies Hamburguesa mixta amb patata Dau Lacti per sopar Gaspatxo sèpia	Espirals a la italiana Truita de patata amb làmina de gall dindi Fruita per sopar Sopa de verdures Creps de formatge làctic
5 Setmana 27 setembre 29 novembre	Verdura amb rajolí d'oli d'oliva Tires de pollastre amb enciam i pipes Fruita per sopar Amanida d'enciams variats Humus làctic	Pasta napolitana Mandonguilles de vedella al forn amb pèsols i pastanaga Fruita per sopar Espirals de carbassó Ou dur làctic	Llenties estofades eco Filet de rosada amb enciam i blat de moro Fruita per sopar Tricolor de verdures Gall dindi làctic	Arròs caldós Truita francesa amb làmina de formatge Làctic per sopar Crema de carbassa seitons	Escudella catalana Escalopa de llom amb amanida Fruita per sopar Pizza d'espelta amb formatge i gall dindi làctic