



MENÚ MARÇ

CURS 2025-2026



PA I POSTRES
(FRUITA DE PROXIMITAT
I LÀCTIS VARIATS)
REVISAT PER EL DEPARTAMENT
DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

Alimentació equilibrada
i saludable:
50-55% d'hidrats de carboni
30-35% de lípids o grasses
12-15% de proteïnes



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1a SETMANA

2-6 DE MARÇ

1. CIGRONS ECO GUISATS
AMB VERDURES
2. CALAMARS A
L'ANDALUSA AMB AMANIDA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. TALLARINES NAPOLITANA
AMB FORMATGE
2. BOTIFARRA DE GALL DINDI
AMB PÈSOLS
3. FRUITA DEL TEMPS

1. CREMA DE CARBASSÓ AMB
TORRONETS DE PA
2. TRUITA DE CARBASSÓ
AMB TOMÀQUET, ENCIAM I
PASTANAGA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL
2. LLIBRETS DE LLOM AMB
PERNIL I FORMATGE
3. LÀCTIC

1. MONGETA TENDRA I
PATATA AL VAPOR AMB
RAJOLÍ D'OLI D'OLIVA
2. LLUÇ AL FORN AMB
PATATA PANADERA
3. FRUITA DEL TEMPS

2a SETMANA

9-13 DE MARÇ

- JORNADA GASTRONÒMICA
1. LLENTIES ECO ESTOFADES
 2. TASTETS DE BRÒQUIL
AMB ENCIAM I OLIVES
 3. FRUITA DEL TEMPS

1. SOPA DE BROU D'AU AMB
PASTA MERAVELLA
2. TRUITA DE PATATES I
CEBA AMB AMANIDA
VARIADA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS TRES DELÍCIES
2. PERNILETS DE GALL DINDI
AL FORN AMB PATATONES
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ESPAGUETI AMB CREMA DE
TOMÀQUET NATURAL
2. FILET D'ABADEJO AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO
3. LÀCTIC

FESTIU

3a SETMANA

16-20 DE MARÇ

1. CIGRONS ECO GUISATS
AMB VERDURES
2. SALSITXES DE GALL DINDI
AMB DAUS DE PASTANAGA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. MONGETA TENDRA I
PATATA AL VAPOR AMB
RAJOLÍ D'OLI D'OLIVA
2. HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA AMB
CEBA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. SOPA DE BROU VEGETAL
AMB PISTONS
2. VARETES DE LLUÇ AMB
AMANIDA VARIADA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL
2. TRUITA FRANCESA AMB
LLENCA DE GALL DINDI
3. LÀCTIC

1. CREMA SUAU DE
VERDURES AMB TORRONETS
DE PA
2. HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA AMB
CEBA
3. FRUITA DEL TEMPS

4a SETMANA

23-27 DE MARÇ

1. LLENTIES ECO ESTOFADES
2. TRUITA DE PERNIL DOLÇ
AMB AMANIDA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS AMB VERDURETES
2. ESTOFAT DE VEDELLA AMB
PATATA I CARBASSA
3. FRUITA DEL TEMPS

- JORNADA GASTRONÒMICA
1. LEEK AND POTATO SOUP
 2. FISH AND CHIPS
 3. FRUITA DEL TEMPS

1. MACARRONS NAPOLITANA
2. BOTIFARRA DE GALL DINDI
AMB PÈSOLS
3. LÀCTIC

1. VERDURA AL VAPOR AMB
RAJOLÍ D'OLI D'OLIVA
2. LÀMINES DE POLLASTRE
AMB PATATES
3. FRUITA DEL TEMPS