



MENÚ JUNY 2025

CURS 2024-2025



PA I POSTRES
(FRUITA DE PROXIMITAT
I LÀCTIS VARIATS)
REVISAT PER EL DEPARTAMENT
DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

Alimentació equilibrada
i saludable:
50-55% d'hidrats de carboni
30-35% de lípids o grasses
12-15% de proteïnes



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1a SETMANA 2-6 DE JUNY

1. AMANIDA TABULÉ DE LLENTIES
2. LLUÇ AMB ENCIAM I OLIVES
3. FRUITA DEL TEMPS

1. AMANIDA DE PASTA AMB BLAT DE MORO, OLIVES I PERNIL
2. TRUITA FRANCESA AMB LLENCA DE GALL DINDI
3. FRUITA DEL TEMPS

1. VERDURA AL VAPOR
2. MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB VERDURETES
3. FRUITA DEL TEMPS

- JORNADA GASTRONÒMICA**
1. ARRÒS "RANCHERO"
 2. CRUIXENTS DE POLLASTRE AMB AMANIDA
 3. LÀCTIC

1. CREMA DE CARBASSÓ AMB TORRONETS DE PA
2. MAGRE AL FORN AMB HORTALISSES
3. FRUITA DEL TEMPS

2a SETMANA 9-13 DE JUNY

FESTIU

1. ESPAGUETI NAPOLITANA
2. TRUITA D'EDAM AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. AMANIDA RUSSA AMB PATATA, PASTANAGA, MONGETA, OLIVES I MAIONESA
2. LLOM ADOBAT AMB DAUS DE PASTANAGA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
2. FILET DE ROSADA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
3. LÀCTIC

- JORNADA GASTRONÒMICA**
1. MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
 2. MANDONGUILLES VEGGIE AMB VERDURETES
 3. FRUITA DEL TEMPS
-

3a SETMANA 16-20 DE JUNY

1. AMANIDA DE LLENTIES
2. LLENGUADINA AMB ENCIAM I HORTALISSES
3. FRUITA DEL TEMPS

- JORNADA GASTRONÒMICA**
1. ARRÒS ESTIL EGIPCI
 2. TAJINE DE POLLASTRE
 3. FRUITA DEL TEMPS

1. VERDURA AMB RAJOLÍ D'OLI D'OLIVA
2. HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB DAUS DE PATATA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. PIZZA CASSOLANA
2. LÀMINES DE GALL DINDI AMB AMANIDA
3. LÀCTIC

EXCURSIÓ FI DE CURS