



MENÚ MAIG 2024

CURS 2023-2024



PA I POSTRES
(FRUITA DE PROXIMITAT
I LÀCTIS VARIATS)
REVISAT PER EL DEPARTAMENT
DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

Alimentació equilibrada
i saludable:
50-55% d'hidrats de carboni
30-35% de lípids o grasses
12-15% de proteïnes



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1a SETMANA
1-3 DE MAIG

FESTIU

1. CREMA DE CARBASSA AMB TORRONETS DE PA
2. MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA
3. LÀCTIC

1. VERDURA AMB PATATA I OLI D'OLIVA
2. TRUITA DE CEBA AMB AMANIDA
3. FRUITA

2a SETMANA
6-10 DE MAIG

1. LLENTIES ECO
2. CROQUETES D'ESPINACS AMB ENCIAM I PASTANAGA
3. FRUITA

1. CREMA DE CARBASSÓ AMB TORRONETS DE PA
2. PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE PATATA
3. FRUITA

1. PASTA ESPECIADA
2. FILET D'ABADEJO AMB ENCIAM I TOMÀQUET
3. FRUITA

1. ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
2. TRUITA DE FORMATGE AMB LOMBARDA I PASTANAGA
3. LÀCTIC

FESTIU

3a SETMANA
13-17 DE MAIG

1. MONGETA BLANCA ECO
2. LLÀMINES DE POLLASTRE AMB VARIACIÓ D'ENCIAMS
3. FRUITA

1. SOPA DE BROU VEGETAL
2. OUS AL GRATEN
3. FRUITA

1. ARRÒS TRICOLOR
2. GALL DINDI ROSTIT AMB PATATA AL CALIU
3. FRUITA

1. PASTA CARBONARA
2. HAMBURGUESA DE COLIFOR, FORMATGE I QUINOA AMB AMANIDA
3. LÀCTIC

1. VERDURA AMB RAJOLÍ D'OLI D'OLIVA
2. FILET DE ROSADA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
3. FRUITA

4a SETMANA
20-24 DE MAIG

FESTIU

1. SOPA DE BROU
2. PERNILETS DE POLLASTRE AMB DAUS DE PEBROT
3. FRUITA

1. PASTA A LA SICILIANA
2. BOCINETS DE QUINOA I ESPINACS
3. FRUITA

1. ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I PASTANAGA
2. TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA VARIADA
3. LÀCTIC

1. CREMA DE CARBASSA AMB DAUS DE PA
2. LLENGUADINA AMB ENCIAM I PIPES
3. FRUITA

5a SETMANA
27-31 DE MAIG

1. LLENTIES ECO
2. CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB ENCIAM I LOMBARDA
3. FRUITA

1. ARRÒS AMB VERDURETES
2. TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VARIADA
3. FRUITA

1. LASANYA
2. VARETES VEGETALS AMB ENCIAM I PIPES
3. FRUITA

1. BROU VEGETAL
2. HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB DAUS DE PATATA
3. LÀCTIC

1. VERDURA AL VAPOR
2. FILET D'ABADEJO AMB ENCIAM I PASTANAGA
3. FRUITA