



MENÚ GENER 2025

CURS 2024-2025



PA I POSTRES
(FRUITA DE PROXIMITAT
I LÀCTIS VARIATS)
REVISAT PER EL DEPARTAMENT
DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

Alimentació equilibrada
i saludable:
50-55% d'hidrats de carboni
30-35% de lípids o grasses
12-15% de proteïnes



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2a SETMANA 6-10 DE GENER

FESTIU

FESTIU

1. CREMA DE CARBASSÓ
AMB TORRONETS DE PA
2. OUS AL GRATEN
3. LÀCTIC

1. ESPAGUETI A LA
NAPOLITANA
2. HAMBURGUESA DE QUINOA
I COLIFLOR AMB AMANIDA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. VERDURA AL VAPOR
AMB PATATA I RAJOLÍ D'OLI
D'OLIVA
2. SALTXITXES AMB CEBA
I PEBROT
3. FRUITA DEL TEMPS

3a SETMANA 13-17 DE GENER

1. MONGETA BLANCA ECO
2. LLIBRETS AMB ENCIAM,
COL I PASTANAGA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. BROU D'AU I VERDURES
2. FILET D'ABADEJO AMB
ENCIAM I BROTS DE COL
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS TRICOLOR SALTEJAT
2. PERNILETS DE GALL DINDI
SOBRE LLIT DE SANFAINA
3. LÀCTIC

1. FIDEUS A LA CASSOLA
AMB VERDURETES
2. BOCINETS DE LLUÇ AL
FORN AMB PASTANAGA
I OLIVES
3. FRUITA DEL TEMPS

1. CREMA DE VERDURES
AMB DAUS DE PA
2. MANDONGUILLES DE
VEDELLA AMB VERDURETA
3. FRUITA DEL TEMPS

4a SETMANA 20-24 DE GENER

1. VERDURA AL VAPOR
2. SALTXITXES AL FORN
AMB HORTALISSES
3. FRUITA DEL TEMPS

1. SOPA DE BROU VEGETAL
2. TRUITA DE PATATA AMB
LLENCA DE FORMATGE
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS CALDÓS
2. LENGUADINA AMB
ENCIAM I OLIVES
3. LÀCTIC

1. MACARRONS A LA
CARBONARA AMB TIRES
DE BACÓ
2. CROQUETES D'ESPINACS
AL FORN AMB ENCIAMS
VARIATS
3. FRUITA DEL TEMPS

1. CIGRONS AMB CARBASSA
2. CONTRACUIXA DE GALL
DINDI AMB ALLADA I ANELLS
DE CEBA
3. FRUITA DEL TEMPS

5a SETMANA 27-31 DE GENER

1. CREMA DE PASTANAGA
I MONIATO
2. CALAMARS A L'ANDALUSA
AMB ENCIAM I PASTANAGA
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ARRÒS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET, CEBA I PORRO
2. TRUITA DE PERNIL AMB
ENCIAM, OLIVES I BLAT
DE MORO
3. FRUITA DEL TEMPS

1. ESPIRALS AMB PESTO
2. FILET DE ROSADA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET
3. LÀCTIC

1. LLENTIES ECO
2. HAMBURGUESA DE
VEDELLA AL FORN
AMB PATATES
3. FRUITA DEL TEMPS

1. VERDURA AMB RAJOLÍ
D'OLI D'OLIVA
2. MANDONGUILLES VEGGIE
AMB CARBASSA I PÈSOLS
3. FRUITA DEL TEMPS