

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 1-5 octubre 5-9 novembre 3-7 desembre	Crema de carbassó amb torronets de pa Crestes de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita I per sopar... Torrada d'escalivada i formatge Truita de riu amb amanida Làctic	Cigrons eco estofats Tires de pollastre aromatitzades amb amanida Fruita I per sopar... Sopa de lletres Carn d'olla Làctic	Sopa de brou amb pasta de lletres Bacallà al forn amb verdures Fruita I per sopar... Cuscús Llom a la planxa Làctic	Paella mixta Truita de patata amb llenca de formatge Làctic I per sopar... Crema de pèsols Calamarçets amb ceba Fruita	Patata i mongeta tendra amb rajolí d'oli d'oliva Salsitxes de porc en salseta amb amanida Fruita I per sopar... Torradetes d'hummus Peix al forn amb verdures Làctic
2 SETMANA 8-12 octubre 12-16 novembre 10-14 desembre	Sopa de brou amb meravella Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida Fruita I per sopar... Quinoa Sonso fregit amb tomàquet amanit Làctic	Vichyssoise Llom amb salsa de formatge Fruita I per sopar... Llacs amb verdures Remenat d'espàrrecs verds Làctic	Arròs caldós Filet de rosada a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Fruita I per sopar... Crema d'espínacs Llonsa llaminera amb bastonets de pastanaga Làctic	Empedrat de mongeta blanca (tonyina, tomàquet i pebrot) Mandonguilles de vedella amb verdures Làctic I per sopar... Crema de carbassa Pà amb tomàquet i embotit Fruita	Espagueti carbonara Calamars a la romana amb rajolí de llimona Fruita I per sopar... Amanida variada Fajitas de pollastre Làctic
3 SETMANA 12-14 setembre 15-19 octubre 19-23 novembre 17-21 desembre	Arròs amb pollastre i verdures Croquetes d'espínacs amb amanida variada Fruita I per sopar... Crema de pastanaga Lluç arrebossat Làctic	Llenties eco estofades Truita de patata amb llenca de formatge Fruita I per sopar... Amanida de formatge, poma i fruits secs Pernillets de pollastre al forn amb bastonets de pastanaga Làctic	Macarrons bolonyesa amb formatge Filet de llenguadina amb amanida variada Fruita I per sopar... Trinxat Salsitxes amb patates Forn Làctic	Sopa de brou amb galets Mandonguilles de pollastre amb verdures Làctic I per sopar... Quinoa Sèpia amb amanida d'espínacs Fruita	Patata i mongeta tendra amb rajolí d'oli d'oliva Flamenquins de gall d'indi amb amanida variada Fruita I per sopar... Remenat d'espàrrecs verds Llom empanat Làctic
4 SETMANA 17-21 setembre 22-26 octubre 26-30 novembre	Crema de carbassa amb torronets de pa Tires de pollastre aromatitzades amb amanida Fruita I per sopar... Arròs amb verdures Truita de carxofes Làctic	Sopa de brou amb meravella Salsitxes de porc en salseta amb amanida Fruita I per sopar... Bròquil gratinat amb patata Llom arrebossat Làctic	Tallarines napolitana amb formatge Rodó de lluç amb tires de patata Fruita I per sopar... Amanida russa Filet de gall dindi empanat Làctic	Patata i mongeta tendra amb rajolí d'oli d'oliva Vedella estofada amb pastanaga i xampinyons Làctic I per sopar... Cuscús Brotxetes de llom Fruita	Llenties eco estofades Pollastre a la planxa amb herbes aromàtiques Fruita I per sopar... Sopa de pistó Llobarro al forn Làctic
5 SETMANA 24-28 setembre 29-2 novembre	Amanida de pasta Hamburguesa vegetal Fruita I per sopar... Crema d'espínacs amb pà torrat Salmó amb llit de ceba Làctic	Cigrons eco estofats Truita de patata amb llenca de gall dindi Fruita I per sopar... Bolets saltejats Creps de pernil dolç i formatge Làctic	Arròs caldós Filet d'abadejo amb tires de patata Fruita I per sopar... Cuscús amb xampinyons Pollastre a la planxa Làctic	Ensaladilla russa Botifarra al forn amb amanida Làctic I per sopar... Quinoa amb tomàquet Llobarro amb ceba Fruita	Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella amb verdures Fruita I per sopar... Tomàquet amanit Pizza de pernil dolç Làctic