

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 4-8 gener 1-5 febrer 1-5 març	Verdura del temps amb rajolí d'oli d'oliva Cordon bleu amb enciam, tomàquet i olives Fruita I per sopar Creps de pollastre, ceba, pebrot i soja Làctics	Arròs amb tomàquet natural Hamburguesa de vedella amb pèsols Fruita I per sopar Crema de carbassó Calamarsets Làctics	Macarrons carbonara Llenguadina amb patatones Fruita I per sopar Remenat de bolets Llom Làctics	Cigrons eco estofats Tires de pollastre aromatitzades amb enciam i pastanaga Làctics I per sopar Crema de porro Seità Fruita	Sopa de brou casolà amb pistó Trita francesa amb llenca de gall d'indi Fruita I per sopar Mezclum d'enciams Albergínia farcida Làctics
2 SETMANA 11-15 gener 8-12 febrer 8-12 març	Crema de carbassó amb crostonets de pa Mandonguilles de vedella amb verduretes Fruita I per sopar Pasta integral Verat Làctics	Sopa de brou casolà amb pasta de lletres Trita de patata amb llenca de formatge Fruita I per sopar Xampinyons saltejats Croquetes de gall d'indi Làctics	Arròs amb pollastre i verduretes Filet de rosada amb enciam, tomàquet i olives Fruita I per sopar Crema de pastanaga Creps de pernil Làctics	Llenties eco estofades Hamburguesa de pollastre al forn amb llenca de formatge Làctics I per sopar Quinoa Tonyina Fruita	Tallarines napolitana amb formatge Llenca de magre al forn amb pèsols Fruita I per sopar Tricolor de verduretes Torrades amb humus Làctics
3 SETMANA 18-22 gener 15-19 febrer 15-19 març	Mongeta blanca eco estofada Tires de pollastre aromatitzades amb amanida Fruita I per sopar Mezclum d'enciams Pasta de full amb verduretes i formatge fos Làctics	Crema de carbassa amb torronets de pa Crestes de tonyina amb amanida Fruita I per sopar Escalopí de vedella amb bastonets de pastanaga Làctics	Pasta a l'orenga Lluç amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita I per sopar Sopa de ceba Tofu marinat Làctics	Patata i mongeta tendra amb rajolí d'oli d'oliva Botifarra de porc amb verduretes Làctics I per sopar Espàrrecs Salmó al forn Fruita	Sopa de brou amb pasta d'estrelles Trita de pebrot amb llenca de formatge Fruita I per sopar Bròquil gratinat Seità Làctics
4 SETMANA 25-29 gener 22-26 febrer 22-26 març	Llenties eco estofades Escalopa de llom amb tomàquet i olives Fruita I per sopar Brou casolà Nuggets de carbassa Làctics	Verdura del temps amb rajolí d'oli d'oliva Pollastre al forn amb herbes provençals amb patatones Fruita I per sopar Pasta Tonyina Làctics	Arròs caldós Bunyols de bacallà amb enciam, tomàquet i olives Fruita I per sopar Crema de pastanaga Trita de carxofes Làctics	Sopa de brou casolà amb galets Croquetes d'espínacs amb amanida Làctics I per sopar Espagueti vegetal Vedella a la soja Fruita	Crema de verduretes Lasanya de l'àvia Fruita I per sopar Quinoa Lluç Làctics
5 SETMANA 29-2 d'abril	Patata i mongeta tendra amb rajolí d'oli d'oliva Botifarra de porc amb verduretes Fruita I per sopar Amanida de formatge i fruits secs Seitons Làctics	Sopa de brou amb pasta meravella Trita francesa amb llenca de gall dindi Fruita I per sopar Amanida variada Albergínia farcida Làctics	Arròs amb tomàquet natural Filet d'abadejo amb enciam, tomàquet i olives Fruita I per sopar Espàrrecs Llom Làctics	Macarrons bolonyesa amb formatge Hamburguesa vegetal Làctics I per sopar Saltejat de verduretes Gall d'indi Fruita	Cigrons estofats eco Calamars a la romana amb rajolí de llimona Fruita I per sopar Crema de pastanaga Ous durs Làctics